**I ZESTAW ZAGADEK – PAŹDZIERNIK 2019**

**ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY**

**(mgr M. Kowalczyk, mgr I. Pilarczyk – nauczycielki przedmiotów zawodowych)**

**……………………………………………………………………………………………**

1. **Zasady udzielania pierwszej pomocy.**

Pierwsza pomoc jest to wykonywanie podstawowych czynności mających na celu ratowanie życia lub zdrowia ludziom, którzy zachorowali lub odnieśli obrażenia. Pierwszej pomocy udzielamy do momentu przyjazdu osób wykwalifikowanych, np. ratownika medycznego. Aby wezwać profesjonalną pomoc należy zadzwonić pod jeden z numerów alarmowych.

Jakie znasz bezpłatne numery alarmowe ?

1. **Podczas wzywania pomocy należy podać wszystkie niezbędne dane.**

Podaj w punktach przykładową treść wezwania.

1. **Udzielanie pierwszej pomocy.**

Aby udzielić pomocy poszkodowanemu należy znać ABC reanimacji. Uzupełnij miejsca wykropkowane

1. udrożnienie dróg oddechowych (z ang. airway).
2. …………………………………(z ang. breathing).
3. …………………………………(z ang. circulation).
4. **ABC Reanimacji.**

a/ Podaj w punktach sposób przeprowadzania reanimacji.

b/ Kiedy przerywamy reanimację ?

c/ Wymień metody sztucznego oddychania.

d/ W jakim przypadku układamy osobę poszkodowaną w pozycji bocznej ustalonej ?

e/ Wymień czynności, które należy wykonać, aby ułożyć poszkodowanego w pozycji   
 bezpiecznej.